



CENTRE
MŭDĀN

23 ter Calle Carballo
32600 L'Isle Jourdain
mudan.fr

Stage week-end Entrer dans l'énergie de l'hiver 19 et 20 novembre

Se ressourcer, s'ancrer, renforcer l'énergie des reins, transformer les peurs.
Qi gong, méditation, diététique, écoute corporelle.



Intervenantes :

Caroline Massol

(Médecin et thérapeute en médecine traditionnelle chinoise)

Martine Scalzotto

(Sophrologue, thérapeute et formatrice en massage énergétique vibratoire).

Lieu : Centre Mu Dan.

9H30-16H30 les deux jours

Repas partagé sur place à midi.

Participation 200 euros.

Inscription : 09 50 04 98 62 ou cmassol@mudan.fr