



CENTRE
MŭDĀN

SOINS HOLISTIQUES

23 ter Calle Carballo
32600 L'Isle Jourdain

Atelier Gestion du stress ***Qi gong***

**Cet atelier s'adresse à toute personne curieuse d'aborder la question du stress de façon globale , en comprendre les mécanismes, et expérimenter la pratique du Qi gong dans ce cadre là.
(Tous niveaux, y compris débutant)**

Dimanche 4 juin
10H-12h30

**1h de théorie
1h de pratique
1/4 d'h de pause**

Intervenante :

Caroline Massol
**(médecin, homéopathe,
thérapeute en médecine chinoise, qi gong)**

Participation : 40 euros

**Inscription : 06 86 94 29 20
ou sur le site mudan.fr
ou cmassol@mudan.fr**