

# Atelier Santé au Féminin

Mardi  
14 Avril 2026  
18h - 20h

Animé par :  
Caroline Massol  
et  
Dominique Hunka  
Gely

## Une soirée en 2 temps

Alliant découverte et pratique avec la  
**Naturopathie** et le **Qi gong** sur le thème :

*"Méthodes d'Observation du Cycle (MOC)...  
C'est quoi ? Quels intérêts pour les femmes  
et leur santé ?"*

## Pratique du Qi gong de la femme

(Accessible à toutes - Tenue souple confortable  
sans ceinture)



CENTRE  
**MUDAN**

Gratuit  
15 places  
max.



Lieu : Centre MUDAN - 23 Ter rue Calle Carballo - 32600 - L'ISLE JOURDAIN  
Réservation aux : 06.86.94.29.20 ou 06.81.79.75.93